


Bowl de Fruta   195

Papaya + Melon + piña + sandía + plátano + kiwi + fresas + moras + granola artesanal + miel de naranja y anís

Yogurt & Frutos Rojos   195

Yogurt griego + pudding chía y coco + granola + mermelada de frutos rojos & acai + coco deshidratado + datiles

Smoothie Bowl

• **Fresco's**   225

Acai + fresa + mora azul + plátano + quinoa crujiente + almendras tostada

• **Caribe**   195

Mango + plátano + piña + pudding de coco + fresas + coco deshidratado

Bowl de Avena

Avena remojada + quinoa dulce + compota de manzana + mantequilla de cacahuate + nuez garapiñada con canela.

Leche almendra (fría)   195

Leche entera (caliente)   175

Pan Francés  215


Brioche + compota de nueces + jarabe de maple + frutos rojos + cardamomo

Pancakes de Amaranto & Coco   215

3 piezas + plátano + jarabe de maple + compota de frutos rojos & cassis

Tostado de Salmón 310

Pan de centeno negro + queso crema + salmón curado + manzana verde + huevo tibio + alcaparras + cebolla cambray + aguacate

Tostado de Calabaza y Pimientos  215

Pan de centeno + calabaza asada + pimientos encurtidos + aguacate + mix de lechuga + queso de cabra + hummus de pimiento rojo



Vegetariano



Vegano



No-Gluten

Precios en pesos mexicanos, IVA incluido. Propina no incluida

Tostado de Huevo y Aguacate 230

Brioche negro + aguacate + huevo pochado + pimientito encurtido + tomates orgánicos + arúgula + hojuelas de chile

Bowl Vegano (Benji Bowl)   215

Vegetales rostizados + camote horneado + hongos + zucchini + quinoa + cebolla cambray + hummus + germen de soya salsa macha de mulato

Huevos con Brócoli Rostizado  230

Huevos fritos + brócoli rostizado + tomate cherry + arugula + rábano + aguacate + tocino

Huevo Fritos 215

Tostada de maíz criollo + puré de aguacate + huevo + tocino + chile serrano + rábano + cebolla encurtida

Huevos Benedictinos

Huevos pochados + muffin inglés + salsa holandesa + ensalada mixta + semillas tostadas

Tocino 240

Lomo Canadiense 240

Salmón 310

Omelette Verde  215

Claras de huevo + vegetales rostizados + hummus de espinaca + kale + espinaca + ensalada mixta + semillas de hemp

Omelette Caprese  240

Huevo + tomate rostizado + queso mozzarella fresco + aguacate + arugula + pesto de albahaca + piñones tostados

Chilaquiles Verdes  215

Tortilla de maíz crujiente + salsa verde + queso fresco + crema ácida + frijol de olla + aguacate + cebolla encurtida + cilantro

Pollo o Huevo 245

Vegano (semillas tostadas y requesón de pepita) 215